

自治会だより

夏号(第160号)



大船フラワーセンターでは鉢に仕立てたレンゲショウマが咲いていました(7月18日)

主な内容 第1面: 南戸塚循環実証運行開始 第2、3面: 最近の主なイベント
第4面: お知らせ、君の名は? 別刷り: Q&A“みなみんな GO”

南戸塚循環 “みなみんな GO”

～買物と通院の不便を解消!～



この愛称・ロゴマーク制作の経緯については、第2面をご覧ください



ロゴマークをあしらった旗を振って始発車両を送り出しました。ワゴンカー(7人乗り)の納車が遅れているため、タクシーを2台使っています



始発乗降場「賀寿団地中央」から乗車の最初のお客様です

八月三日(月)午前九時、「賀寿団地中央(十四班)」の乗降場を、二台のタクシーが二人の乗客をのせて出発しました。スーパ―、病院を経由して戸塚駅へ向かう定期路線の誕生です。その後も、一人、二人と乗車し、最後は八人満員となりました。
車両は、時速三〇から四〇キロ

のスピードで走行し、快適で安心して乗ることができました。「満員になり乗れるかどうか不安だった」という乗客がいましたが、今後、乗りこぼしが多発する時間帯は、もう一台追加する予定です。(詳しい運行内容は全世帯に配布したチラシを、またこれまでに寄せられた質問、回答は別刷りをご覧ください。)

賀寿団地自治会、下郷町内会、郷和台自治会、戸塚町和田町内会と戸塚駅を結ぶ定期運行路線「南戸塚循環」が、横浜市の「みんなのおでかけ交通事業」の支援を受け、いよいよ実証運行の運びとなりました。

自治会と戸塚駅を結ぶ定期路線開通

君の名は?

猛暑のなか鮮やかな緑で、わたしたちの目を和ませてくれる、この植物はなんでしょうか?

(7月9日 花こみち)



南戸塚循環“みなみんなGO”はどのようにして生まれたの？

～小学校と中学校美術部が協力～



今年1月、戸塚町南側エリア地域交通導入委員会（4つの自治会と横浜市、戸塚区の担当で構成）から、南戸塚小学校と下郷小学校の児童の皆さんに、南戸塚循環定期路線の愛称を募集しました。その結果、120件余りの提案が寄せられました。委員会で話し合った結果、その中から南戸塚小学校3年生のあるクラスからの提案「みなみんなGO」に決定しました。これを提案した理由は、「この地域のみんなが使って幸せ（南風）を運んできてほしい」という思いからとのこと。これをもとに、南戸塚中学校美術部の皆さんにデザインしていただいたのが、上の二つです。運行される車両や乗降場などに表示されます。両小学校の児童全員と中学校の美術部員には、右上のマークをあしらったキーホルダーを贈らせていただきました。

2026年5～7月の主なイベント

歯磨きとお口の体操が大事！ さわやか賀寿クラブ 5月13日（水）



オーラルフレイル・チェックシートの書き方などを指導する宮澤帆乃花先生

気軽にできる方法として、食前に、「アルプス1万尺」を早口で歌うこと、もう一つは、「た、た、……」と1秒間に6回以上意識して発音すること、音読、早口言葉、歌を歌うことなどがあげられます。

お口の体操についてのパンフレットがあります。ご希望の方は、横浜市戸塚健康福祉センター（☎045-866-8427）までお問い合わせください。

戸塚区の福祉保健センターから、歯科衛生士宮澤帆乃花（ほのか）先生、保健師田口陽菜（ひな）先生を講師にお迎えし、「歯とお口の健康講座」を開催しました。お口の健康を守るためには、毎日の歯磨きや歯科医院での定期的な歯と口の健康チェックが大切ですが、オーラルフレイル（年を取るとともに起こる口の機能低下）を予防するためには、「お口の体操」が効果的とのことでした。



参加者一人ひとりのところを回って、滑舌のチェックをする田口陽菜先生

周りの人に必ず相談「防犯講話」

お茶のみ会

5月28日（木）



講師として、戸塚警察署生活安全課の比嘉知佳先生をお招きし、「防犯講話」をお願いしました。電話でお金を要求されたとき、リフォーム工事を迫られたときなどは、自分で決めてしまわずに、必ず家族や周りの人に相談することを学びました。相談する人がいない場合は、消費者ホットライン「**188（いやや）**」に電話しましょう。

←「地域みんなで防犯対策を」と話す比嘉知佳先生



皆さん、防犯には感心が高く、体験談や質問が多く寄せられました

やっぱり現物を見て買うのが楽しい！ お買物ツアー 6月15日（月）



わいわい市藤沢店の花苗売場で全員集合！

昨年から開催してきた買物、食事ツアーも、今回で4回目です。わいわい市藤沢店で、朝採れの新鮮な野菜を求め、「ネットや電話で注文し、届けてもらうのも便利だけど、目で見て選べるのがうれしいね」と言いながら、楽しそうに買物をされていました。

12時少し前に買物が終わり、予定にはなかったのですが、近くのコメダ珈琲店で軽いランチをいただきました。



同じ野菜でもいくつかの農家から出されているので選ぶ楽しみがあります



ランチしながら、話に花を咲かせました



集会所前にて実施。めいめい決められた数だけ取ります

街を美しく保ち、防犯にも一役

花クラブ 春の花苗配布会

5月29日（金）に、年2回恒例の花苗配布会が行われました。花クラブ会員に、マリーゴールド、ペチュニア、ポーチュラカ、ベゴニア、ガザニアなどの苗が配られました。会員は、玄関前や道路側、ゴミ集積所付近に花を植えたプランターを置き、賀寿団地の美化と防犯に貢献しています。道行く人に「いつもきれいですね。ここを通るのが楽しみ」と言ってもらえ、励みになっているとのことです。

お知らせ

お茶のみ会

日時：9月24日（木）

10:00～12:00

テーマ：今日からできる！お家で安心・安全に過ごすための転倒予防

講師：西横浜国際総合病院

理学療法士 田中江祐先生

猛暑が予想されるため、9月に開催します。事前の申し込みは必要ありません。お気軽に足をお運びください。講座の後、茶菓子をいただきながら歓談します。講座のみの参加もOKです。

民生・児童委員 自治会福祉部

君の名は？

この植物の名は、ベンケイソウ科の**マンネングサ**です。常緑の葉を持ち、丈夫でいつまでも枯れないことから「万年草」といいます。特にめずらしい植物ではないのですが、猛暑のなか花こみちを歩いていたときに、きれいな緑がフッと心を和らげてくれたので、思わずシャッターを押しました。



また来てね～！

今年も賀寿団地にツバメがやってきました。5月に第1陣のツバメが来ましたが、すぐにいなくなり、7月に入ってからこのツバメが来ました。

7月31日現在の世帯数は338世帯です。



朝のゴミ出しは、私の仕事です。ゴミの集積所で会うご近所の方と、「おはようございます」と笑顔であいさつ。何でもないことなのに、心がフワッとあたたかくなる感じ。ご近所のお付き合いが希薄になっていると聞きますが、こんなささやかなことで、素敵な1日が始まりそう。（編集委員）

発行：小林 徹（12班）
編集：菅野 幸男（14班） 佐藤 一郎（3班）
時田 高雄（12班） 松瀬 茂夫（1班）
（五十音順）

「自治会だより」は、賀寿団地のホームページで、第155号から見るができます。第154号以前をご覧になりたい方は、編集委員まで。

<https://www.homepaji-net.com>